

# OCTOBRE ROSE

**LA LIGUE CONTRE LE CANCER,**

**ACCOMPAGNE, SOUTIEN, ORGANISE**

**LA CAMPAGNE OCTOBRE ROSE  
AVEC L'OBJECTIF DE :**

- **PROMOUVOIR LA  
PREVENTION ET LE  
DEPISTAGE**
- **FINANCER LA  
RECHERCHE**



## **MOIS DE LUTTE CONTRE LES CANCERS FEMININS**

Cette année encore, plus de 120 événements sont prévus pour promouvoir le dépistage organisé des cancers féminins.

Sur cet agenda, vous trouverez tous les événements mis en place en partenariat avec le comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer.

Nous remercions toutes les personnes qui se sont coordonnées dans le déploiement de ces actions, et toutes les personnes qui participent à soutenir cette cause !



# Le dépistage des cancers féminins

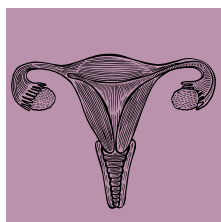
Dépister permet de diagnostiquer tôt certains cancers, avant l'apparition de symptômes, et de pouvoir mieux les soigner, mais aussi de limiter les séquelles liées aux traitements utilisés. Dans certains cas, le dépistage peut même permettre d'éviter l'apparition d'un cancer, grâce au repérage et au traitement d'une anomalie qui aurait pu évoluer vers un cancer (Source : Inca).

Les dépistages organisés des cancers sont des programmes nationaux concernant les dépistages des cancers du sein, du colôn-rectum et du col de l'utérus. Ces actes sont pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie.



## **Dépistage organisé du cancer du sein : la mammographie.**

Elle est à effectuer tous les 2 ans pour les femmes de 50 à 74 ans à la suite de la réception d'un courrier personnel adressé par le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers, qui fait office d'ordonnance.



## **Dépistage organisé du col de l'utérus : l'examen cytologique ou le frottis.**

Examens médicaux simples et rapides. Actes indispensables, à faire :

- tous les 3 ans entre 25 et 29 ans après un examen cytologique de recherche de cellules cancéreuses ou après les deux premiers tests frottis réalisés à 1 an d'intervalle et des résultats normaux.
- tous les 5 ans de 30 à 65 ans avec le test HPV-HR pour la recherche des virus responsables des cellules cancéreuses.



### **En dehors du dépistage organisé :**

En cas de symptôme ou d'interrogations, dirigez vous vers votre médecin traitant ou tout autre professionnel de santé connaissant le domaine.

# 25 SEPTEMBRE

ALÈS

SENSIBILISATION AU CH D'ALÈS POUR LES  
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

# 28 SEPTEMBRE

NÎMES 11H - 14H30

SENSIBILISATION AU CH DE NÎMES POUR  
LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

# 30 SEPTEMBRE

MARGUERITES

TOMBOLA SUR LA MATINÉE

**SAINT LAURENT D'AIGOUZE 9H -18H**

BALADE EN QUAD  
SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE  
L'ASSOCIATION QUAD SUD

**BAGNOLS SUR CÈZE DÈS 19H**

SOIRÉE DISCO À LA MOBA

# 1 OCTOBRE

CONNAUX DE 8H30 À 12H

MARCHE AU DÉPART PLACE DE LA MAIRIE

**CAVEIRAC DE 9H À 17H**

EXPOSITION DE VOITURES ANCIENNES  
SUR LA PLACE DU CHÂTEAU

MONTFAUCON

MARCHE AU DÉPART DE LA MAIRIE À 10H

**BELLEGARDE DE 13H30 À 16H**

SENSIBILISATION DÉPISTAGES  
À LA SALLE DES SOURCES

**ARAMON DE 9H À 12H**

MARCHE AU DÉPART DU CENTRE AÉRÉ

**PONT SAINT ESPRIT DE 10H À 18H**

MARCHÉ À LA SALLE DES FÊTES  
CASERNE PÉPIN PAR LE COLLECTIF ACANTHE

**ROQUEMAURE DE 9H À 21H**

TOURNOI DE TENNIS AU TCR TENNIS  
CLUB ROQUEMAURE

# 1 OCTOBRE

**BAGNOLS SUR CEZE À 15H**

PIÈCE DE THÉÂTRE  
SALLE MULTICULTURELLE

**URBAN TRAIL DES ANGLES DE 9H À 12H**

FORUM DES ANGLES

# 2 OCTOBRE

**MANDAGOUT DE 9H À 12H**

RÉCOLTE DE DONNS À LA MAIRIE

**NÎMES DE 10H À 11H**

ATELIER MÉMOIRE ET REMÉDIATIONS  
COGNITIVES LORS D'UN CANCER  
SUR INSCRIPTION À NIMES SPORT SANTÉ

**BOUILLARGUES DE 9H À 12H**

DÉPISTAGE DES CANCERS À LA MAISON  
DE SANTÉ TERRE DE BÉLIERS

**SAINT PRIVAT DES VIEUX DE 10H30 À 15H**

SENSIBILISATION POUR LES SALARIÉS DE  
SNR CÉVENNES

# 3 OCTOBRE

**BAGNOLS SUR CÈZE DE 10H À 16H**

ATELIERS AUTOSURVEILLANCE MAMMAIRE ET  
DÉPISTAGES ORGANISÉS DES CANCERS FÉMININS  
SALLE MULTICULTURELLE, 5 RUE RACINE

**VERGÈZE DE 14H À 16H30**

STAND D'INFORMATION SUR LES  
SOINS DE SUPPORTS  
CENTRE MARCEL PAGNOL

**BAGNOLS SUR CEZE DE 10H À 16H**

STAND D'INFORMATION  
CENTRE HOSPITALIER

# 4 OCTOBRE

**SAINT CHRISTOL LEZ ALES À 18H**

CONFÉRENCE DÉPISTAGES DES CANCERS  
MAIRIE, SALLE DES MARIAGES

**LE GRAU DU ROI À 9H**

MARCHE ROSE AU PARVIS DE LA MAIRIE

## 5 OCTOBRE

### NÎMES DE 11H À 12H

SÉANCE DE BOXE  
SUR INSCRIPTION À NÎMES SPORT SANTÉ

### BEUCAIRE À 11H

SENSIBILISATION À L'ESAT

### VILLENEUVE-LES-AVIGNON DÈS 19H

MARCHÉ ORGANISÉ PAR LE SALON TEMP'OH  
91 RUE DE LA RÉPUBLIQUE

## 6 OCTOBRE

### VILLENEUVE-LES-AVIGNON DE 10H À 19H

EXPOSITION DE CARTES POSTALES ANCIENNES  
SALLE DES CONFÉRENCES

### NÎMES DE 10H À 16H

STAND D'INFORMATION À L'ESPACE  
RENCONTRE INFORMATIONS  
INSTITUT DE CANCÉROLOGIE DU GARD

### SAINT LAURENT D'AIGOUZE DE 8H À 12H30

MARCHÉ  
PLACE DE LA RÉPUBLIQUE

### SAINT LAURENT DES ARBRES DE 14H30 À 18H

THÉ DANSANT  
CENTRE CULTUREL PIERRE GARCIA

## 7 OCTOBRE

### POULX DE 9H À 12H30

STAND D'INFORMATION  
ESPACE GARRIGUES

### POULX DE 13H À 17H

COURSE BEAVER TRAIL

### VAUVERT DE 13H30 À 16H

MARCHE ET COURSE  
PLACE DU DR ARNOUX

### VILLENEUVE-LES-AVIGNON DE 10H À 19H

EXPOSITION DE CARTES POSTALES ANCIENNES  
SALLE DES CONFÉRENCES

## 7 OCTOBRE

### SAINT CHRISTOL LEZ ALES À 15H

LES FOULÉES ROSES  
PLACE DU MILLÉNAIRE

### SAUVETERRE À 13H30

MARCHE ROSE  
PLACE DU VILLAGE

### SAINT LAURENT D'AIGOUZE À 10H ET À 14H

BALADE ROSE À 10H  
TOURNOI DE PÉTANQUE À 14H

### CAISSARGUES À 18H30

CONCERT PAR CAISSARGUON COEUR  
SALLE SAINT EXUPÉRY

### BAGNOLS SUR CÈZE DE 14H À 17H

PORTE OUVERT CLUB DE BOXE  
SALLE SAINT EXUPÉRY

### QUISSAC

JOURNÉE PRÉVENTION PAR LE CCAS

## 8 OCTOBRE

### MOLIÈRES SUR CEZE DE 10H À 17H

MARCHE ET COURSE PAR LES MARRAINES  
SALLE SAINT BARBE, PLACE DU MARCHÉ

### VILLENEUVE-LES-AVIGNON DE 10H À 19H

EXPOSITION DE CARTES POSTALES ANCIENNES  
SALLE DES CONFÉRENCES

### LA CALMETTE À 9H

LA CALMETTE URBAN TRAIL  
PARC DE LA MAIRIE

### VÉNÉJAN DE 9H30 À 12H30

MARCHE ET COURSE  
LE MOULIN

### PUJAUT À 9H

TRAIL ET MARCHE  
STADE DE PUJAUT

### CODOLET DE 9H À 13H

MARCHE ET COURSE  
STADE DE CODOLET

## 8 OCTOBRE

### NÎMES DE 10H30 À 12H

QI GONG PAR LES SAISONS DU QI  
JARDINS DE LA FONTAINE, DEVANT LE  
TEMPS DE DIANE

### SOMMIÈRES DE 10H À 12H

LA MARCHÉ DE L'ESPOIR  
COUR DE L'ESPACE HENRI DUNANT

### LA ROUVIÈRE À 9H

MARCHE ET COURSE  
FOYER DE LA ROUVIÈRE

### LAUDUN-L'ARDOISE DE 9H30 À 12H30

BOUCLE ROSE  
COMPLEXE SPORTIF DE LASCOURS

### GALLARGUES LE MONTUEUX

CONCOURS DE BOULES ET REPAS  
PAR L'ASSOCIATION DE LA BOULE PERCHÉE

## 9 OCTOBRE

### VAUVERT DE 12H À 20H

JOURNÉE DE SENSIBILISATION  
SALLE BIZET

### NÎMES DE 10H À 11H

ATELIER ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE  
AVANT, PENDANT ET APRÈS UN CANCER  
SUR INSCRIPTION À NÎMES SPORT SANTÉ

## 10 OCTOBRE

### ROQUEMAURE DE 9H À 16H30

JOURNÉE DE DÉPISTAGES  
MAISON DE SANTÉ

## 11 OCTOBRE

### NÎMES DE 9H À 16H30

JOURNÉE SANTÉ FEMMES  
MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE MÉDICARRÉE

## 12 OCTOBRE

### NÎMES DE 11H À 12H

SÉANCE PILATES  
NÎMES SPORT SANTÉ

### NÎMES DE 14H À 16H

CONFÉRENCE ET ATELIERS SUR LES SOINS DE SUPPORT  
SALLE DU 1ER ETAGE - COLOMBUS CAFÉ  
1 BOULEVARD AMIRAL COURBET

## 13 OCTOBRE

### SAINT LAURENT DES ARBRES DÈS 8H

MARCHÉ  
PLACE DU FOSSÉ

### LES ANGLES DE 19H À 22H30

CONCERT SOUS LES OLIVIERS  
LE FORUM

### PONT SAINT ESPRIT

JOURNÉE RECYCLAGE ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL  
CENTRE HOSPITALIER

## 14 OCTOBRE

### BAGNOLS SUR CEZE DE 14H À 17H

DÉMONSTRATION ET INITIATION À LA POTERIE  
CAVE SAINT MAUR

### BAGNOLS SUR CEZE DE 9H À 18H

VENTE DE FLEURS  
WELDOM

### MEYNES DÈS 9H

MANIFESTATIONS SPORTIVES  
PAR L'ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE MEYNOISE

### VAUVERT

JOURNÉE MOTO  
PAR CER LOPEZ

# 14 OCTOBRE

## **SAINT HILAIRE D'OZILHAN DE 9H À 17H30**

ANIMATIONS OCTOBRE ROSE  
PLACE DU JEU DE BOULE

## **VILLENEUVE-LES-AVIGNON DÈS 9H**

MARCHE ROSE  
STADE DE LA LAUNE

## **CABRIÈRES DE 9H À 12H**

MANIFESTATIONS SPORTIVES  
FOYER SOCIOCULTUREL

## **LE GRAU DU ROI DÈS 10H**

BALADE À VÉLO  
PARVIS DES ARÈNES

## **VERS PONT DU GARD - NÎMES**

BALADE DE CAVALIERS

# 15 OCTOBRE

## **TAVEL DE 9H À 13H**

COURSE PAR JOG IN NATURE  
GYMNASSE DE TAVEL

## **CLARENSAC DE 10H30 À 17H**

DEUXIÈME MARCHÉ ROSE DE LA VAUNAGE  
PAR L'ASSOCIATION O FIL DE MA BULLE

## **UZÈS DE 8H À 14H**

LES DUCHESSES D'UZÈS  
SALLE POLYVALENTE, PLACE DE L'ÉVÊCHÉ

## **NÎMES DE 10H30 À 12H**

QI GONG PAR LES SAISONS DU QI  
JARDINS DE LA FONTAINE, DEVANT LE  
TEMPS DE DIANE

## **GALLARGUES LE MONTUEUX DE 8H À 13H**

VIDE GRENIER  
RUE DE LA BORELLE

## **FRANQUEVAUX**

MATIN : MATCH DE FOOTBALL AMICAL  
APRÈS-MIDI : MARCHÉ ET CONCOURS DE BOULES

# 15 OCTOBRE

## **BAGNOLS SUR CEZE DE 14H À 17H**

VENTE DE MAROQUINERIE  
SALLE MULTICULTURELLE

# 16 OCTOBRE

## **NÎMES DE 10H À 11H**

ATELIER DÉPISTAGES DES CANCERS FÉMININS  
NÎMES SPORT SANTÉ

# 17 OCTOBRE

## **PONT SAINT ESPRIT DE 10H À 16H**

JOURNÉE DE SENSIBILISATION  
CENTRE HOSPITALIER

## **NÎMES DE 9H À 17H**

JOURNÉE SANTÉ ENTREPRISE

## **BAGNOLS SUR CEZE DE 14H À 17H**

JOURNÉE DE SENSIBILISATION  
SALLE MULTICULTURELLE

# 18 OCTOBRE

## **BESSÈGES DE 16H À 18H**

SENSIBILISATION AUX DÉPISTAGES DES CANCERS FÉMININS  
SALLE MÉDIATHÈQUE

## **UZÈS DE 9H À 17H**

JOURNÉE SANTÉ DÉPISTAGES  
MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE

## **BAGNOLS SUR CEZE DE 14H30 À 17H**

CINÉ-GOUTER  
MÉDIATHÈQUE

# 19 OCTOBRE

## **NÎMES DE 11H À 12H**

SÉANCE DE SWISS BALL  
SUR INSCRIPTION À NÎMES SPORT SANTÉ

# 19 OCTOBRE

## NÎMES DE 11H À 16H

ATELIERS DE SURVEILLANCE MAMMAIRE  
POLYCLINIQUE GRAND SUD (SUR INSCRIPTION)

## BEAUCAIRE DE 8H30 À 11H30

VENTE DE PORTE CLÉ OCTOBRE ROSE  
FABRIQUÉ PAR LES ÉLÈVES  
LYCÉE SAINT FÉLIX DALZON

## NÎMES DE 10H À 16H

STAND D'INFORMATION À L'ESPACE RENCONTRE INFORMATIONS  
INSTITUT DE CANCÉROLOGIE DU GARD

# 20 OCTOBRE

## NÎMES DE 9H30 À 16H30

LA SANTÉ AU FÉMININ  
ESPACE LÉON VERGNOL

## ARAMON DE 11H À 12H

CONFÉRENCE  
LA VERNEDE

## SAINTE LAURENTE D'AIGOUZE DE 8H À 12H30

MARCHÉ

## BAGNOLS SUR CÈZE DE 16H À 17H30

CONCERT PAR LE CONSERVATOIRE DE MUSIQUE  
MÉDIATHÈQUE

# 21 OCTOBRE

## BEAUVOISIN

MATIN : MARCHÉ  
APRÈS-MIDI : CONCOURS DE BOULES

## LE GRAU DU ROI DE 14H À 17H

CONCOURS DE PÉTANQUE  
PORT CAMARGUE

## GALLARGUES LE MONTUEUX DE 11H À 18H

EXPOSITION D'ARTISTES ET PEINTRES  
MAISON DU PEUPLE - ANCIENNE GARE - SALLE  
DES SOCIÉTÉS

## VILLENEUVE-LES-AVIGNON DE 8H À 13H

BROCANTE  
PLACE CHARLES DAVID

# 21 OCTOBRE

## BAGNOLS SUR CÈZE DE 9H À 18H

VENTE DE ROSES  
GALERIE MARCHANDE D'INTERMARCHÉ

# 22 OCTOBRE

## BEAUCAIRE

MARCHE ROSE  
DÉPART AU CASINO MUNICIPAL

## SALAZAC DE 8H30 À 14H

LES FOULÉES DE SALAZAC  
PLACE DE LA FONTAINE

## NÎMES DE 10H30 À 12H

QI GONG PAR LES SAISONS DU QI  
JARDINS DE LA FONTAINE, DEVANT LE  
TEMPS DE DIANE

## GALLARGUES LE MONTUEUX À 10H

JEU SHERLOCK HOLMES GÉANT  
PARVIS DU TEMPLE

## GAUJAC DE 9H À 12H

MARCHE ET COURSE

# 23 OCTOBRE

## NÎMES DE 11H À 13H

SENSIBILISATION DÉPISTAGES DES CANCERS FÉMININS  
ESAT OSARIS

# 24 OCTOBRE

## VERGÈZE DE 11H À 14H

STAND D'INFORMATIONS DES DÉPISTAGES  
USINE NESTLÉ WATERS SUPPLY SUD

## 25 OCTOBRE

**NÎMES DE 10H À 16H**

STAND D'INFORMATION À L'ESPACE RENCONTRE INFORMATIONS  
INSTITUT DE CANCÉROLOGIE DU GARD

## 26 OCTOBRE

**ALÈS DE 10H30 À 15H30**

ATELIERS DE SURVEILLANCE MAMMAIRE  
SITE MERLIN GERIN

## 27 OCTOBRE

**ALÈS DE 10H30 À 15H30**

ATELIERS DE SURVEILLANCE MAMMAIRE  
SITE MERLIN GERIN

**NÎMES DE 15H À 17H**

PIÈCE DE THÉÂTRE  
IFMS AU CHU

**REMOULINS DE 9H À 12H30**

JOURNÉE SANTÉ DÉPISTAGES  
MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE

**BELLEGARDE DE 11H30 À 17H**

FÊTE DE L'AUTOMNE  
MAISON D'ACCUEIL SPÉCIALISÉE LES FERRIERES

**BAGNOLS SUR CÈZE DE 10H À 14H**

TOURNOI DE BABY FOOT INTER ENTREPRISE  
GROUPE D&S

## 28 OCTOBRE

**AIGUES-MORTES DÈS 10H**

10H : BALADE À VÉLO  
11H : BALADE ROSE  
12H : REPAS TIRÉ DU SAC  
13H30 : ZUMBA

## 29 OCTOBRE

**LIRAC DE 9H À 12H**

MARCHE ET COURSE

**AIGUES-MORTES DE 8H À 12H30**

MARCHÉ

**VERFEUIL DÈS 10H**

TRAIL SUR SENTIER BALISÉ

**LANUEJOLS**

MARCHE ROSE ET GOUTÉ  
PAR LES AMIS DE LANUEJOLS

## 30 OCTOBRE

**ALÈS DE 9H30 À 12H**

ATELIER DE SURVEILLANCE MAMMAIRE  
CENTRE HOSPITALIER

**CHUSCLAN DE 12H À 12H30**

WEBINAIRE DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS  
ET PRÉVENTION HPV  
MARCOULE

## 31 OCTOBRE

**ALÈS DE 9H30 À 12H**

ATELIER DE SURVEILLANCE MAMMAIRE  
CLINIQUE BONNEFON

**TOUT LE MOIS, DES ENTREPRISES S'ENGAGENT :**

MAISON & SERVICE LES ANGLES, LA BOTTE ROUGE, AUTOSERVICE BAGNOLS, CRÉDIT AGRICOLE DU LANGUEDOC



GARD